

Spelregels Sport en Cultuur

Deelname

Alle inwoners van de gemeente Westerkwartier kunnen meedoen.

Per cursus kan de leeftjidsindeling verschillen.

Kijk op de website voor de volledige cursusinformatie.

Aanbod

Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3). Let op! Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er vindt dan een loting plaats. De cursusgegevens kunnen soms nog veranderen. De actuele cursusgegevens staan op www.sportencultuurwesterkwartier.nl.

Aanmelden

Je kan je uitsluitend opgeven via www.sportencultuurwesterkwartier.nl
De laatste dag om je aan te melden is **10 oktober 2023**.

Bevestiging

Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kunt deelnemen. Heb je een week voordat de cursus begint niets van ons ontvangen, bel dan met 050-8700100 of mail naar info@hvdsg.nl.

Kosten

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je bij de eerste les het volledige cursusbedrag aan de vereniging of aanbieder. Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

Organisatie

Sport en Cultuur Westerkwartier wordt georganiseerd door Sociaal Werk De Schans en Huis voor de Sport Groningen in samenwerking met verenigingen en aanbieders uit de gemeente Westerkwartier.

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN (MBVO)

Korfbalvereniging Westerkwartier

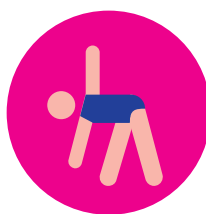
- Leek

Start: 02-11

55 t/m 99 jaar

8 x op do.

Gratis



PEUTER-/KLEUTER GYMNASTIEK

Witteborgsport - Opende

Start: 31-10

2 t/m 5 jaar

7 x op di.

€ 35,-

SCHAKEN

Schaak Maar Raak! - Niekerk

Start: 15-11 of 17-01

18 t/m 120 jaar

3 x op wo.

Gratis

STUITBAL

GSV Let's Move - Lutjegast

Start: 02-11

45 t/m 99 jaar

4 x op do.

Gratis



TAFELTENNIS

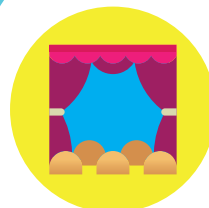
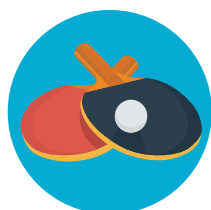
Tafeltennisvereniging Talero - Leek

Start: 31-10, 01-11, 02-11, 09-01, 10-01, 11-01 of 16-01

8 t/m 105 jaar

3 x op di., wo. of do.

Gratis



THEATER

Speelgroep Leek - Leek

Start: 07-11

6 t/m 12 jaar

8 x op di.

Gratis

TWIRLEN

Twirlteam Grootegast - Doezum

Start: 31-10

6 t/m 100 jaar

1 x op di.

Gratis

VOLLEYBAL

Impala - Leek

Start: 01-11 of 06-11

6 t/m 65 jaar

3 x op wo. of ma.

Gratis

Sportvereniging Aduard - Aduard

Start: 22-11

18 t/m 80 jaar

3 x op wo.

Gratis

Volleybal Grijpskerk - Grijpskerk

Start: 31-10, 02-11 of 03-11

6 t/m 60 jaar

3 x op di., do. of vr.

Gratis



ZANG

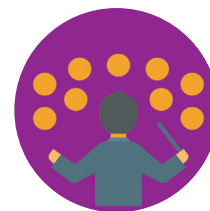
Zangkoor De Klinckers - Zuidhorn

Start: 31-10

21 t/m 90 jaar

3 x op di.

Gratis



ZUMBA

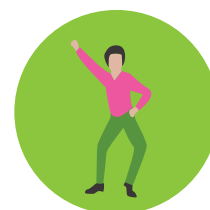
Witteborgsport - Grijpskerk of Niekerk

Start: 30-10 of 01-11

18 t/m 85 jaar

8 x op ma. of wo.

€ 45,-



herfst/winter
2023/2024



Sport en Cultuur
Westerkwartier



AEROBICS

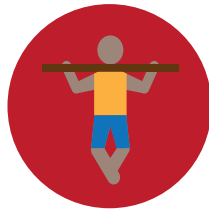
Sportvereniging Aduard -
Aduard
Start: 06-11
30 t/m 70 jaar
3 x op ma.
Gratis

BADMINTON

Badmintonvereniging Zuidhorn
- Zuidhorn
Start: 01-11
12 t/m 80 jaar
3 x op wo.
Gratis
Sportvereniging Noordhorn -
Noordhorn
Start: 02-11
18 t/m 90 jaar
2 x op do.
Gratis

BOOTCAMP

Witteborgsport - Grijpskerk
Start: 01-11 of 03-11
16 t/m 75 jaar
8 x op wo. of vr.
€ 45,-



DANS

GSV Let's Move - Doezum
Start: 31-10
6 t/m 99 jaar
4 x op di.
Gratis

FIETSCROSS (BMX)

FCC de Spartanen - Zevenhuizen
Start: 03-11
4 t/m 99 jaar
2 x op vr.
Gratis



FITNESS

Club Fysiek - Marum
Start: 01-11
10 t/m 16 jaar
8 x op wo.
€ 22,50
Sportvereniging Noordhorn -
Noordhorn
Start: 31-10
18 t/m 90 jaar
2 x op di.
Gratis



FLOORBALL

Floorball Rodenburg Leek - Leek
Start: 01-11
7 t/m 70 jaar
5 x op wo.
Gratis

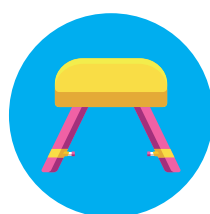
FREERUNNEN

DOS Marum - Marum
Start: 02-11
6 t/m 16 jaar
2 x op do.
Gratis
GSV Let's Move - Lutjegast
Start: 03-11
6 t/m 18 jaar
4 x op vr.
Gratis
Witteborgsport - Opende of
Grijpskerk
Start: 30-10 of 02-11
12 t/m 25 jaar
8 x op ma. of do.
€ 45,-



GYMNASTIEK

GSV Let's Move - Lutjegast of
Doezum
Start: 31-10 of 03-11
3 t/m 10 jaar
4 x op di. of vr.
Gratis



Gym Academy - Leek

Start: 01-11 of 03-11
2 t/m 14 jaar
4 x op wo. of vr.
Gratis

Gymnastiekvereniging Tiga - Leek

Start: 30-10 of 01-11
2 t/m 65 jaar
8 x op ma. of wo.
Gratis

Sportvereniging Aduard - Aduard

Start: 03-11
4 t/m 20 jaar
3 x op vr.
Gratis

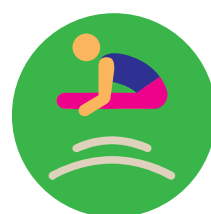
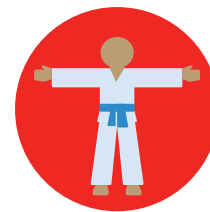


JEU DE BOULES

Jeu de boulesvereniging Altied
Roak - Oldekerk
Start: 02-11
16 t/m 100 jaar
4 x op do.
Gratis

JUDO

Jiritsu - Noordhorn
Start: 30-10
4 t/m 7, 8 t/m 9 of 10 t/m 15 jaar
4 x op ma.
€ 10,-
Judo Academy Noord Nederland
- Leek
Start: 01-11 of 31-01
5 t/m 12 jaar
3 x op wo.
€ 12,50
Judovereniging Marum - Marum
Start: 03-11
5 t/m 80 jaar
7 x op vr.
Gratis



JUMPING FITNESS

(MINITRAMPOLINES)
Witteborgsport - Opende,
Grijpskerk of Niekerk
Start: 30-10, 31-10 of 01-11
10 t/m 85 jaar
8 x of 7 x op ma., di. of wo.
€ 75,-

JUMPING MOVE

Witteborgsport - Opende of
Grijpskerk
Start: 30-10 of 31-10
25 t/m 85 jaar
8 x of 7 x op ma. of di.
€ 75,-

JUMPING VOOR TEENS

Witteborgsport - Opende
Start: 31-10
10 t/m 15 jaar
7 x op di.
€ 45,-



KORFBAL

Korfbalvereniging NKC - Marum
Start: 25-11
6 t/m 13 jaar
2 x op za.
Gratis
Korfbalvereniging Westerkwartier
- Leek of Oostindie
Start: 31-10, 01-11, 02-11 of 04-11
3 t/m 99 jaar
8 x op di., wo., do. of za.
Gratis

